



Caderno de Actividades



Estas actividades são inspiradas do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. O livro destina-se, em princípio, a crianças a partir de 1-2 anos, mas retoma uma segunda “vida” na altura em que começa a iniciação à leitura, i.e. por volta dos 4-5-6 anos. Foi isto que sucedeu com as minhas netas que, por iniciativa própria, pegaram de novo no livro e começaram a lê-lo.

Atendendo à faixa etária a que as actividades se destinam, a criança vai precisar da ajuda de um adulto. Imprima as folhas.

Encontra mais fichas de actividades para crianças com este e outros níveis de aprendizagem no sítio infanto-juvenil **Barry4kids.net**.

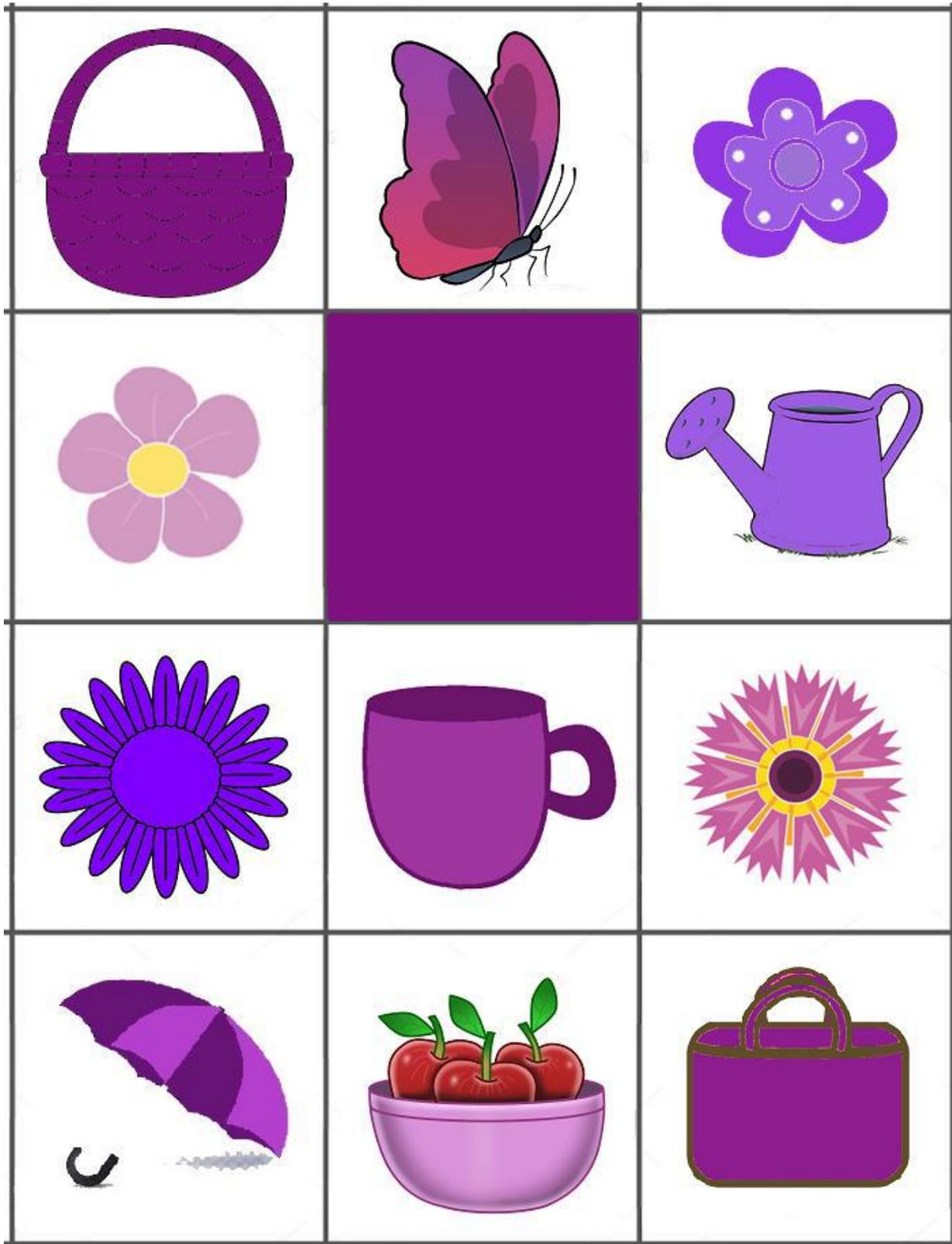
Conhece a cor laranja

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Já conheces as cores principais como azul, amarelo, vermelho e verde. Vem conhecer agora a cor laranja, como o fruto que deu o nome à cor. Repara nos vários tons da cor.



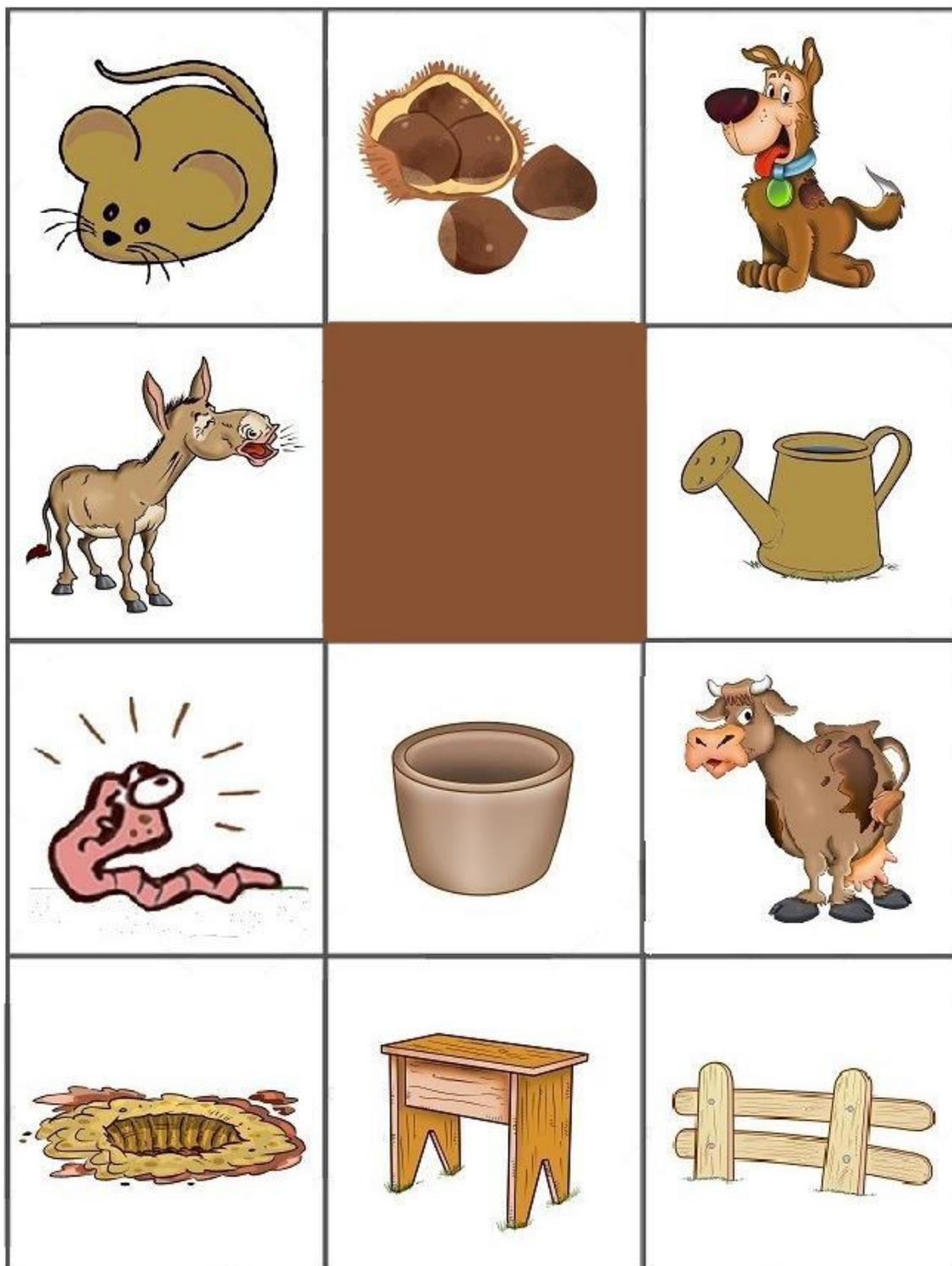
Conhece a cor violeta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Vem conhecer agora a cor violeta, como a flor que deu o nome à cor. Repara nos vários tons da cor.



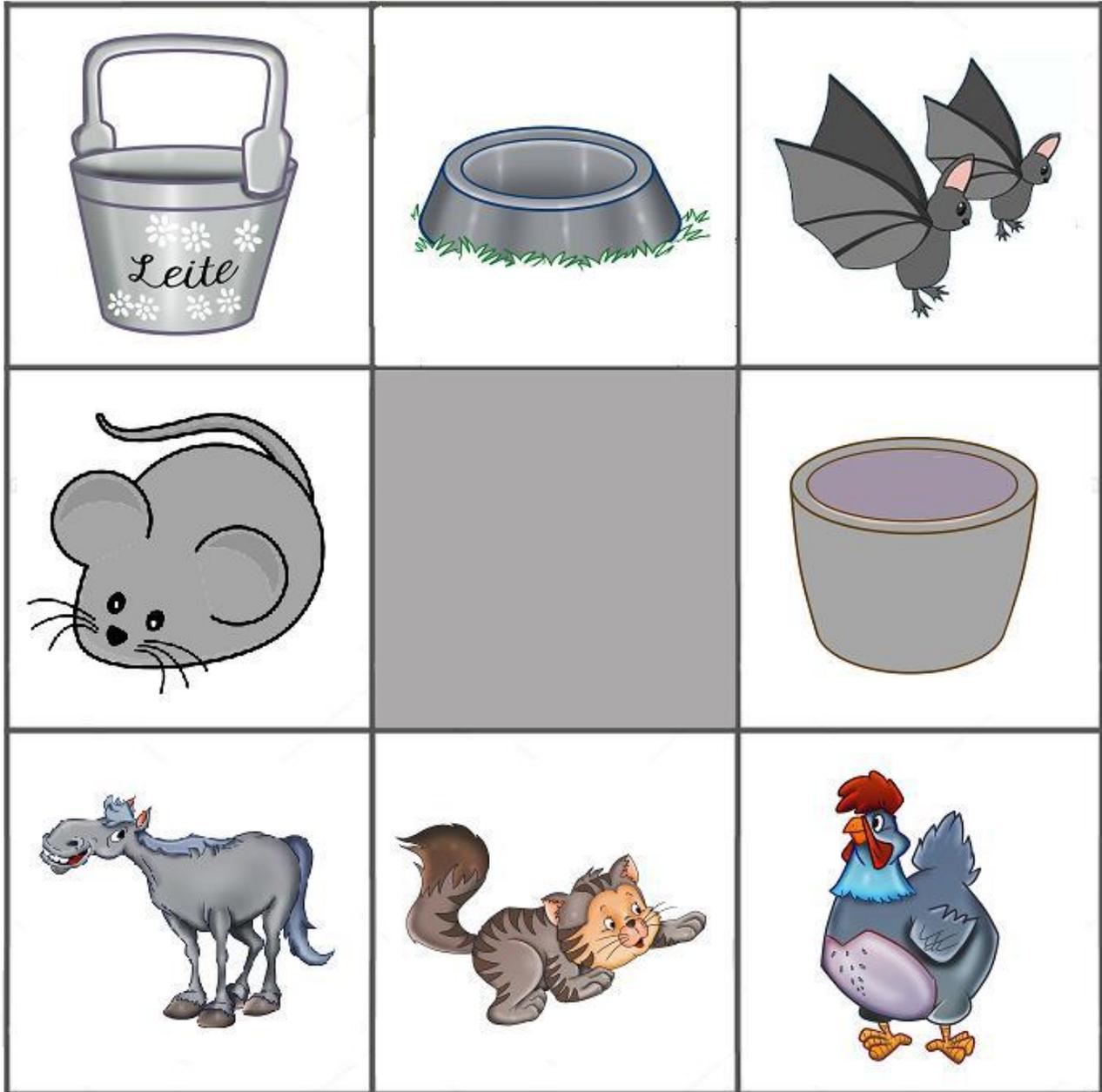
Conhece a cor castanha

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Vem conhecer agora a cor castanha, como o fruto que deu o nome à cor. Repara nos vários tons da cor. Há muitos animais e também objectos da Quinta nesta cor.



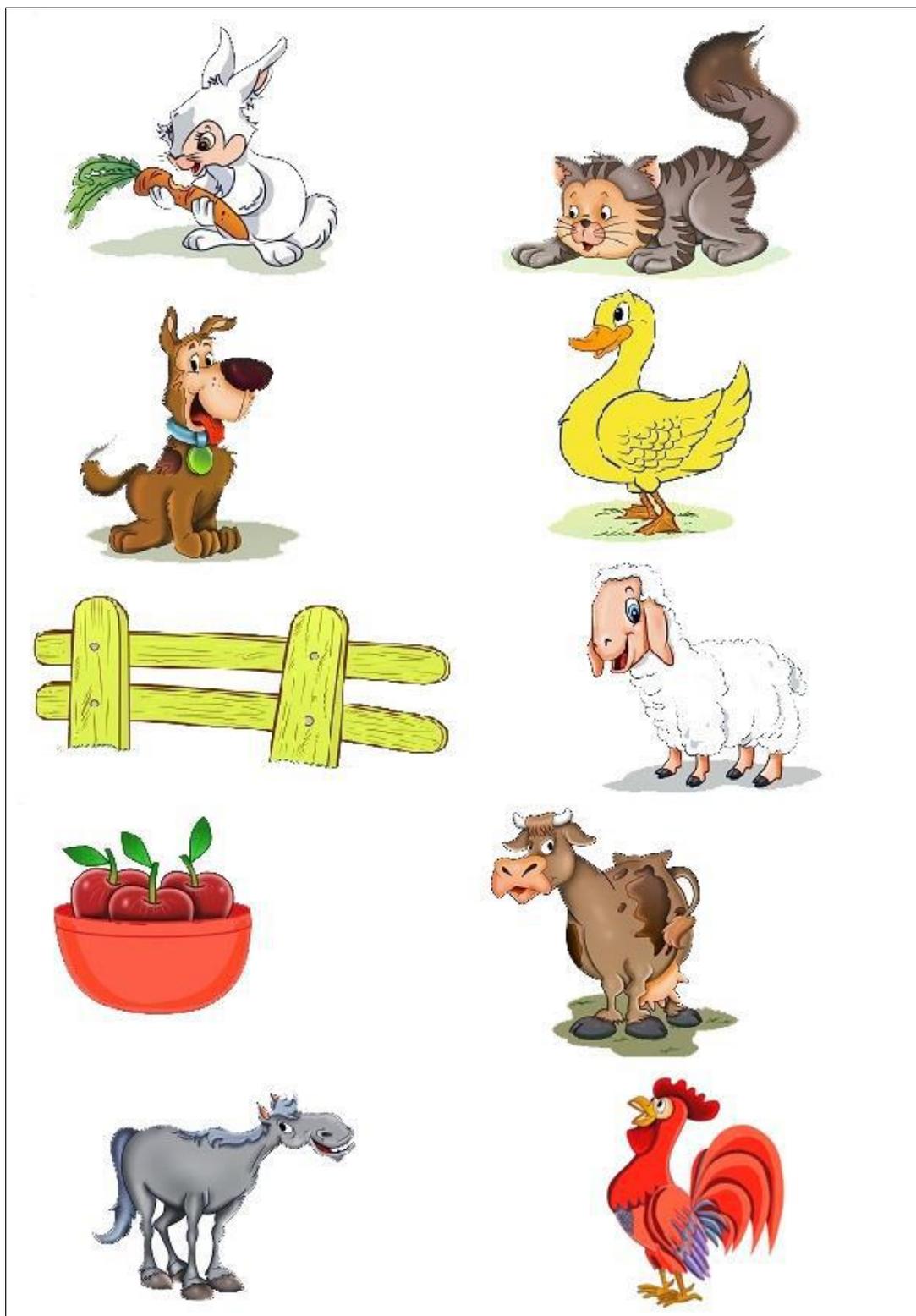
Conhece a cor cinzenta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Vem conhecer agora o cinzento, nome que vem da cor da cinza. Repara nos vários tons da cor.



Conhece cores

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Já conheces muitas cores. Queres encontrar essas cores nos animais e objectos da Quinta? Faz um traço a unir um animal a outro animal, ou a um objecto da mesma cor.



Conhece cores

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Na Quinta, há flores e legumes de muitas cores. Deita dentro de cada cesto as flores ou legumes da mesma cor, fazendo um traço de cada flor, ou legume, ao cesto.



Contar animais da Quinta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. O Tomás é um amiguinho da Sofia e da Adélia e tem uma quinta. O Tomás deve pôr todos os dias os animais dentro das cercas. Mas hoje teve uma boa ideia: vai meter os animais de duas patas numa cerca e os animais de quatro patas numa outra cerca. Ajuda o Tomás, fazendo um círculo **a azul** à volta dos animais de **duas patas** e um círculo **a verde** à volta dos que têm **quatro patas**.



Quinta – Contar até cinco

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Conta os baldes de leite em cada rectângulo e depois traça uma linha até ao número correspondente.

	2
	4
	5
	1
	3

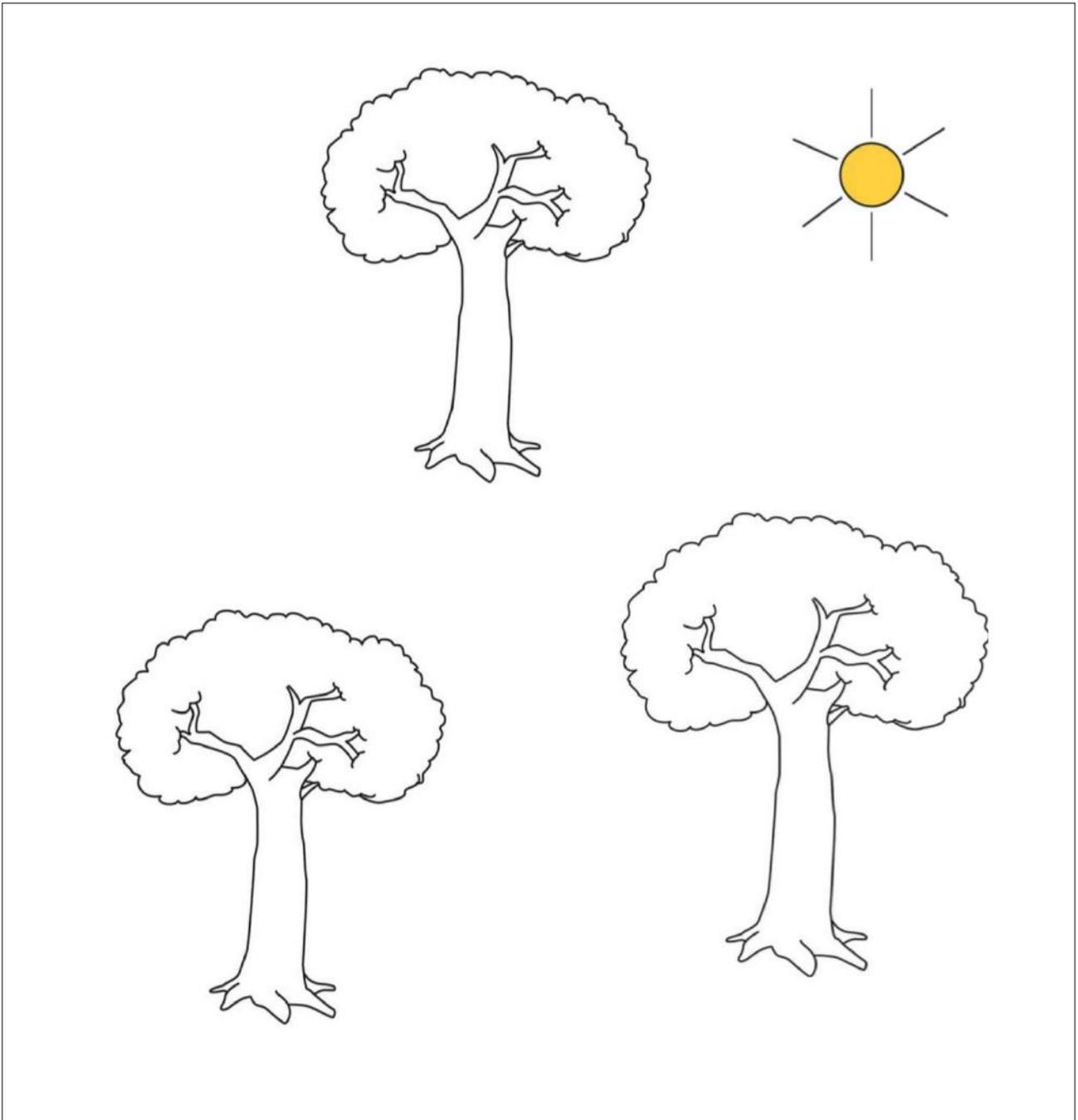
Quinta – Contar até dez

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Conta os baldes de leite em cada rectângulo e depois une-os por uma linha ao número correspondente.

	3
	5
	1
	6
	4
	8
	9
	2
	10
	7

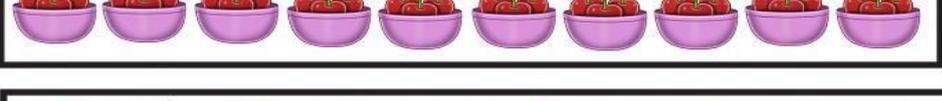
Contar as macieiras da Quinta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
A Sofia e a Adélia estão muito contentes, as macieiras da quinta deram lindas maçãs vermelhas. Desenha 6 (seis) maçãs em cada árvore, depois pinta as maçãs a vermelho, o tronco da árvore a castanho e a folhagem a verde.



Quinta – Contar até doze

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Conta os cestos com maçãs em cada rectângulo e depois une-os por uma linha ao número correspondente.

	3
	5
	1
	6
	4
	8
	10
	2
	11
	7
	12
	9

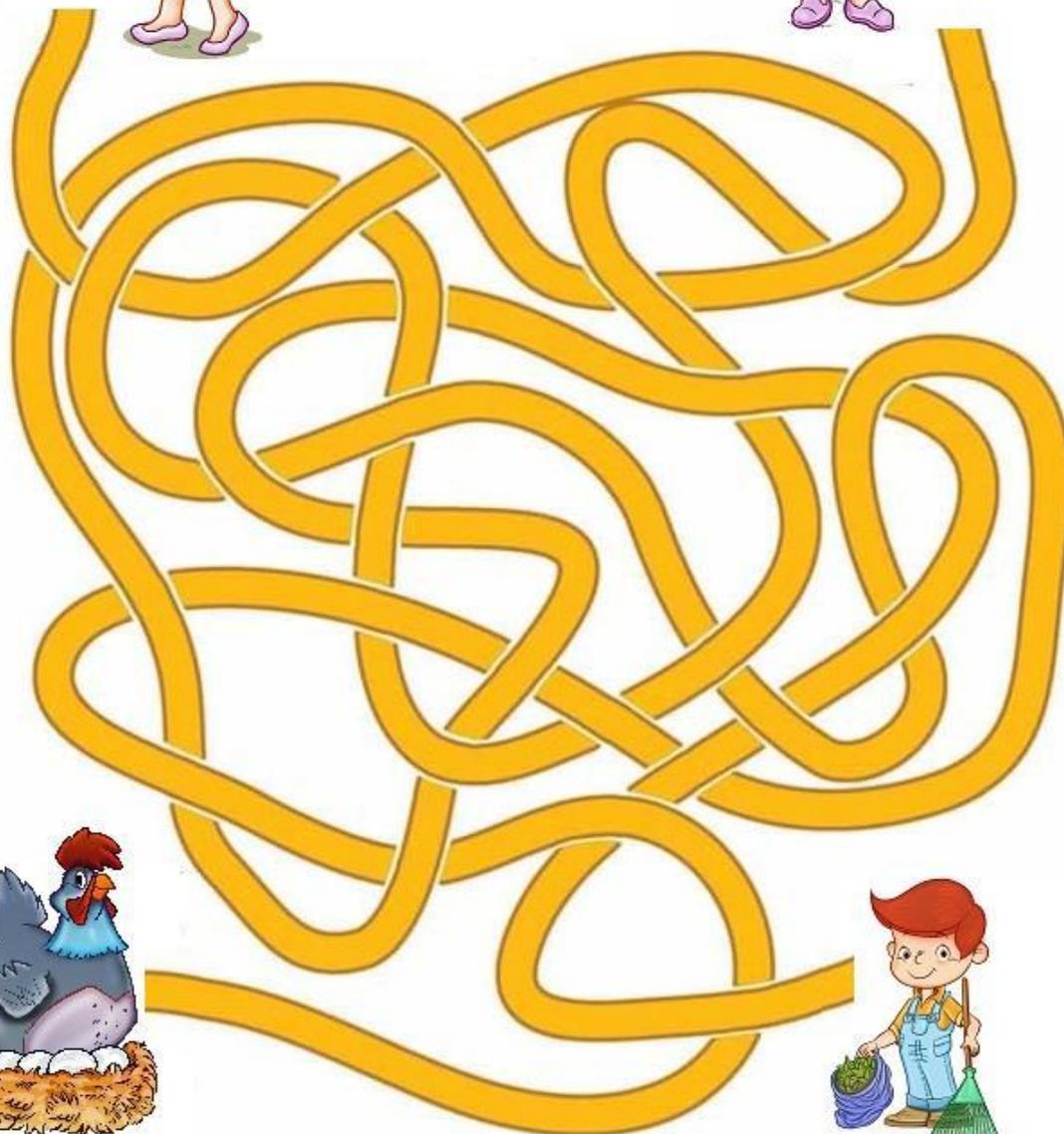
Quinta - Encontra as 5 diferenças

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Encontra as cinco diferenças e faz um círculo à volta das mesmas.



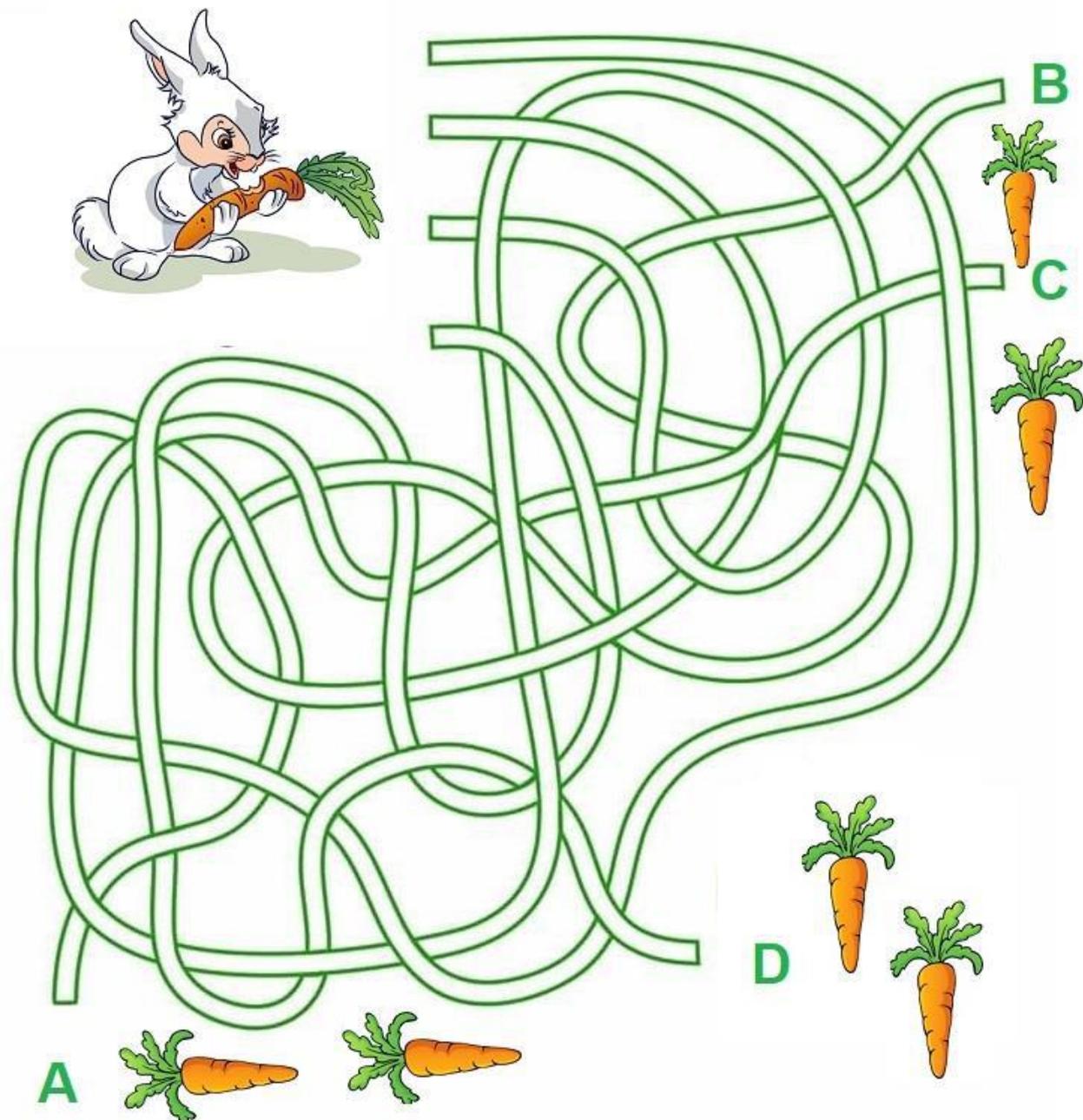
Labirinto da Quinta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
A Sofia vai levar maçãs ao seu amigo Tomás que está a varrer as folhas do jardim. E a Adélia vai dar milho à galinha. Queres ajudar as duas meninas a encontrar o caminho?



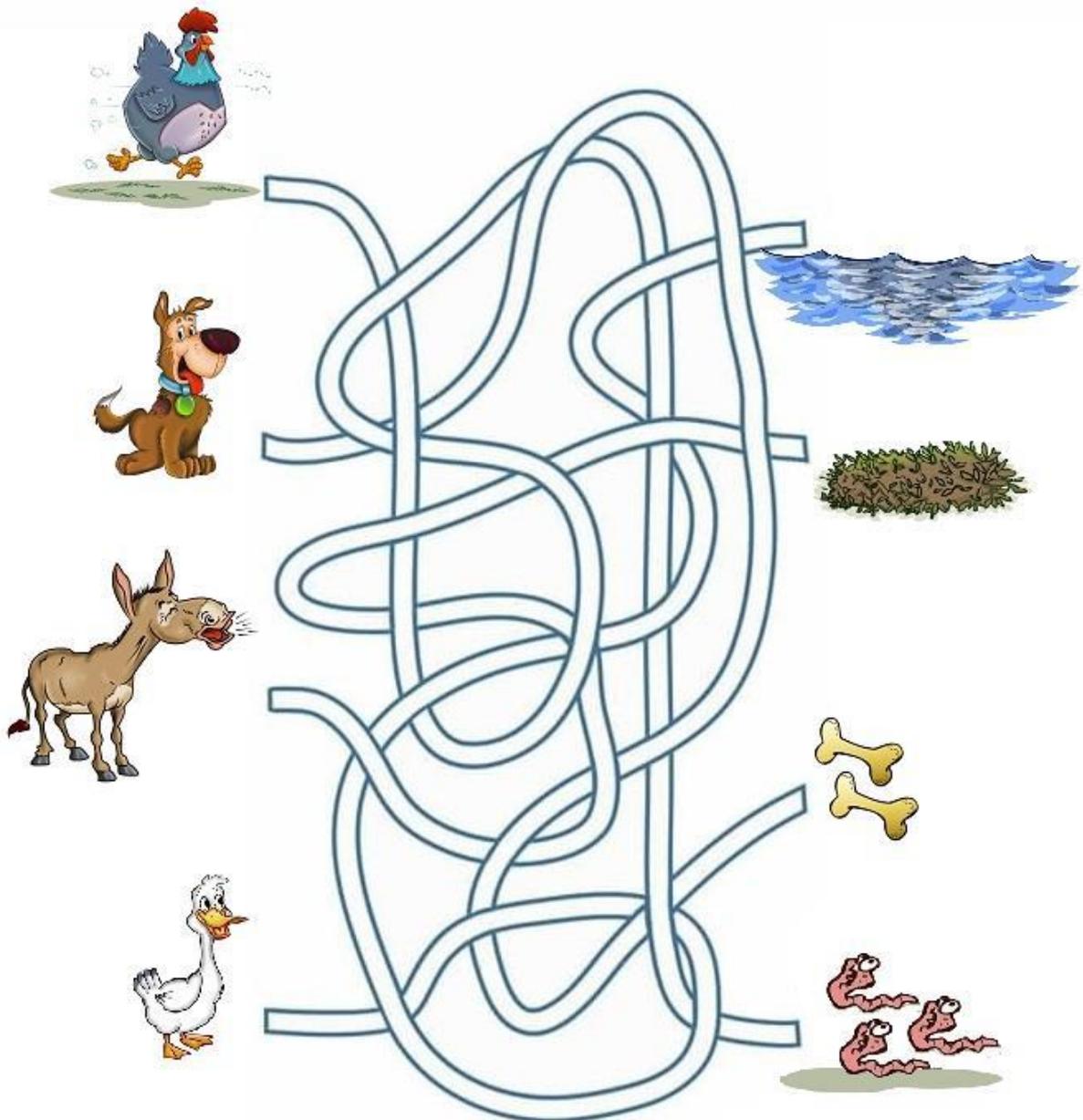
Labirinto do coelho

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Queres ajudar o coelho a encontrar o caminho para ir comer mais cenouras? Qual o caminho que deve seguir? A, B, C ou D?



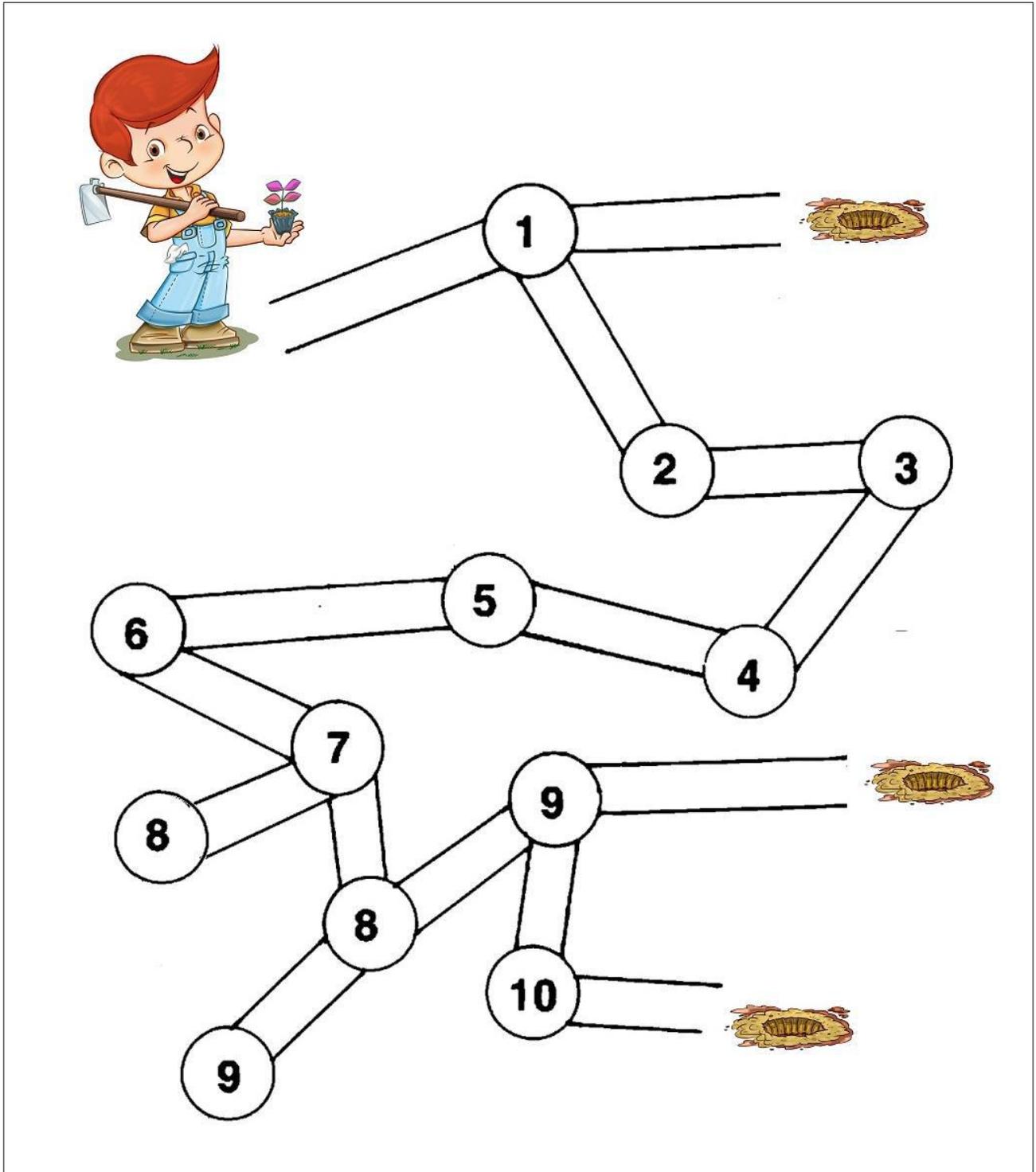
Labirinto dos animais da Quinta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Queres ajudar estes 4 animais da quinta? A galinha quer encontrar minhocas. O cão quer ir buscar os ossos. O burro quer ir comer erva. E o pato quer ir nadar no lago. Pinta cada caminho de uma cor diferente.



Labirinto dos números

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**. Para ir tem ao buraco onde deve plantar a flor, o Tomás tem de seguir o caminho correcto **do número 1 ao número 10**. Podes ajudá-lo?



O “aeiou” da Quinta

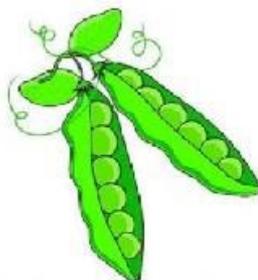
Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Aprende as cinco vogais – a e i o u – com os animais, frutos e legumes da quinta.

a



AVE

e



ERVILHA

i



INSECTO

o



OVELHA

u



UVA

aeiou
ou

Vozes dos animais da Quinta

Esta actividade foi inspirada do álbum ilustrado e bilingue **Sofia & Adélia na Quinta**.
Une, por um traço a cor, o animal à esquerda com a palavra, na fila da direita, cujo som parece a sua “voz” (onomatopeia). Exemplo: pato → quá-quá. Diz e repete as palavras.



QUÁ-QUÁ!



CÁ-CÁ-RÁ-CÁ!



IH! ÓH! IH! ÓH!



OINC! OINC!



BÉÉÉÉ!